



CERVEAU

TECHNIQUES SPÉCIFIQUES

Programme du STAGE CERVEAU

- » Qu'entend-on par Créateur et Gestionnaire de sa vie ?
- » Qui gère ces deux fonctions ?
- » Quelles sont les différentes étapes nécessaires à ce devenir ?
- » Qu'est-ce-qu'être Conscient, Responsable et Autonome ?
- » Quels sont les facteurs inhibiteurs ? Traumatisme, chocs, accidents ... ?
- » Comment créer de nouveaux liens entre les deux fonctions cérébrales ?

Lois et fonctions du cerveau

- » Les fonctions des 3 cerveaux de Mac Lean,
- » Lois de survie,
- » Les fonctions des 2 cerveaux hémisphères,
- » Liens et rôle du corps calleux,
- » Fonction de l'Inné et l'Acquis, (cerveau / Pilote)

Pratiques

- » Exercices pratiques de GTS,
- » Exercice de cadres d'équilibration des différentes fonctions,
- » Les fonctions des 2 cerveaux hémisphères,
- » Exercices du triangle dans d'autres cadres thérapeutiques,
- » ...